

AYURVEDA.KÖRPER.TANZ - Urlaub für die Sinne

Wir laden dich ein, aus der Hektik des Alltages auszusteigen und einen besonderen und bewussten Moment in entspannter Atmosphäre zu verbringen. Gönn dir deinen Moment für Körper + Geist.

Der Ayurvedahof Engel (Niedersonthofen) <https://www.ayurvedahof.de/> bietet für max. 14 Personen (7 DZ) Platz. Wer mitkommen möchte, darf sich somit schnell entscheiden.



14.-21. August 2023: 7 Nächte // Anreise bis 18 h // Abreise bis 14 h // *990,- €/Person im DZ
Early booking bis 30.06.2023: 990,- € // danach 1.138,- €

Leistungen

- Übernachtung im Doppelzimmer (Holz, Lehmputzwände, ökologische Bauweise)
- Einzelzimmer + 200,- €
- Täglich vegetarische Ayurvedaküche - vorwiegend regionale, biologische und saisonale Lebensmittel
- Frühstücksbrunch 09:00 h & Abendtisch 18:30 h
- Ganztägig Ingwerkonzentrat und heißes Wasser (Tee)
- Weiches, belebtes Grandeur Quell-Wasser im ganzen Haus (Trinken, Waschen, Duschen)
- Morgens // 60 min body.work+Yoga+Pilates // 07:30-08:30 h
- Abends // 75 min Zeitgenössischer Tanz für alle // 16:45-18:00 h
- Sauna
- Ausflüge rund ums Haus (Wasserfall, Berge, Badeseen)
- Buchbare Zusatzleistung: Ayurvedische Massagen bei Uli und Dunja
- E-Bike-Verleih vor Ort mgl.
- Individuelle Anfahrt ist nicht im Preis inbegriffen

Info & Anmeldung: info@kari-tanzhaus.de